



大钟山 高山公路

格姆斯格鲁克小径



在国家公园格姆斯格鲁克小径上的徒步旅行通往明亮的约翰山。

格姆斯格鲁克小径

推荐 UNESCO 世界遗产

从皇帝弗朗茨·约瑟夫高地
到瀑布角

我们从入口大门处（咨询中心）开始在**皇帝弗朗茨·约瑟夫高地 (1)** 格姆斯格鲁克小径上的徒步旅行，探寻宝藏隧道与采矿、黄金、水晶和水有关的传说和神话，兼有帕斯特泽冰川传说的伴奏。经过第 6 条隧道后，在开阔的天空下，大钟山山群的冰雪光芒也许还会令人眩目，我们在格姆斯格鲁克自然教育路线上继续前行。国家公

园里内容丰富的斜面解说牌可拓展我们的知识并一再带来惊喜。

这里展现了一个不可思议的世界，既让人自由冒险，又有请勿偏离路径的提示（注意山间小道，自行承担风险）。**瀑布角 (2)** 被誉为奥地利的“最美补给站”。

仅允许山羊（经常是数量庞大的）进入严格保护的格姆斯格鲁克。



格姆斯格鲁克小径从皇帝弗朗茨·约瑟夫高地延伸至迷人的岩石与冰雪世界。





大钟山 高山公路

格姆斯格鲁克小径

在奥地利最高峰的山脚

简介

谷地：

国家公园区海利根布卢特，1,288 m，提供进入大钟山高山公路的通道。

起点：

皇帝弗朗茨·约瑟夫高地，2,369 m。

步行时间：

2 小时。

高度差：

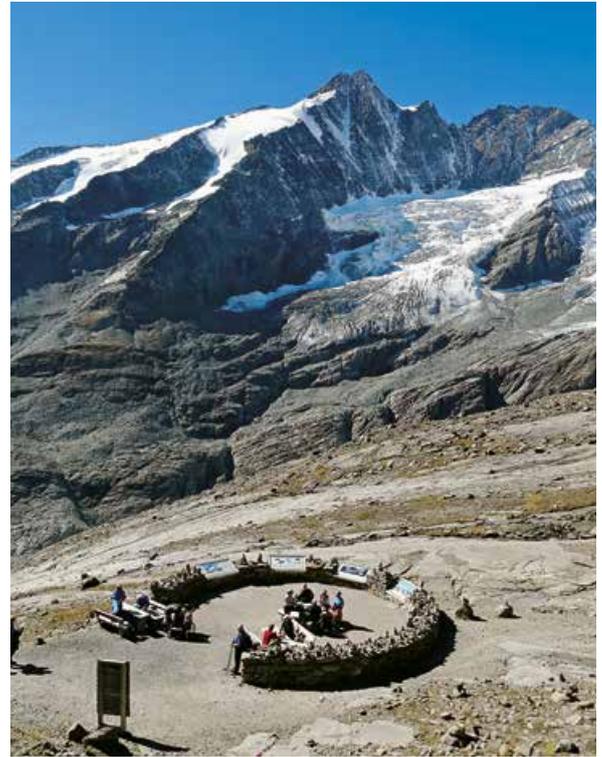
410 m。

要求：

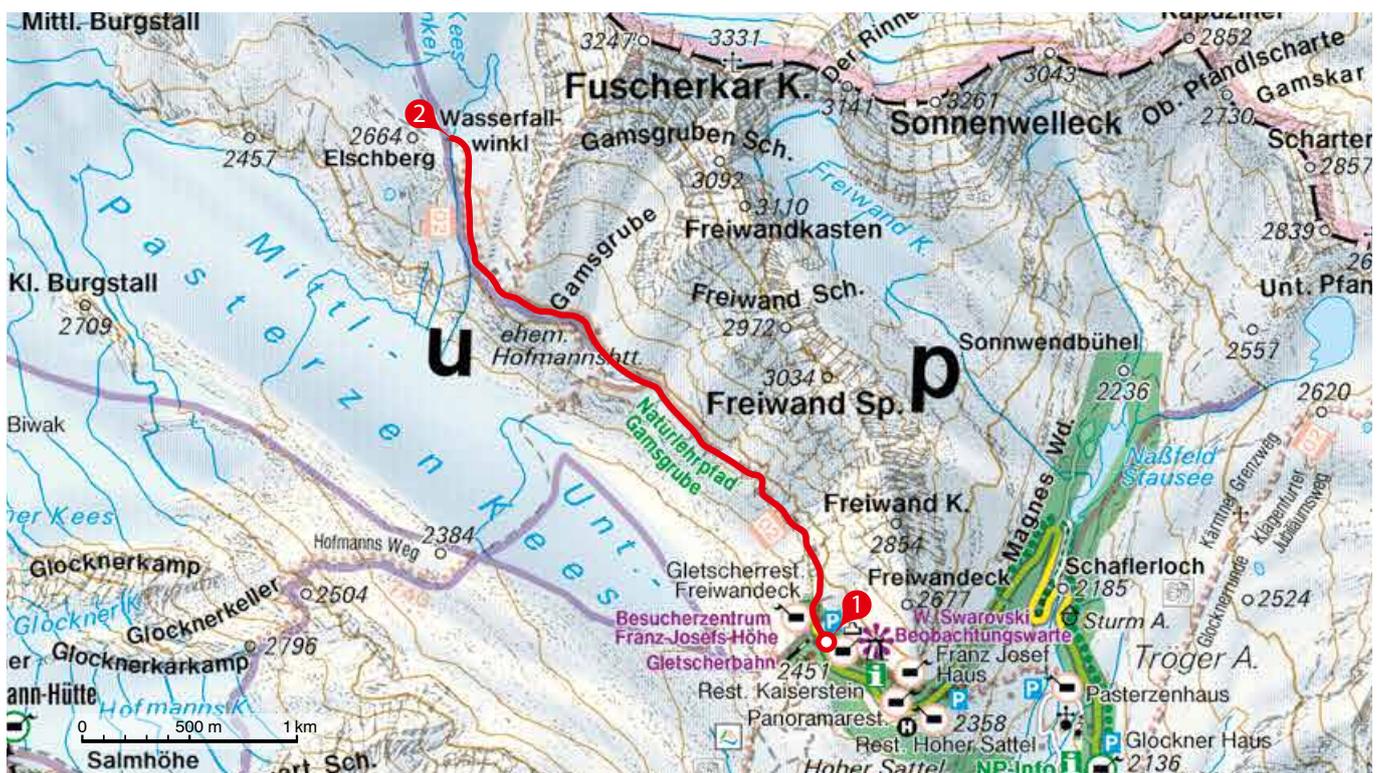
在大钟山地区（山间小道）不困难、有乐趣、风景壮丽的徒步旅行。有国家公园护林员带领的免费徒步旅行，顺着格姆斯格鲁克小径到达瀑布角，每天 11 点，从七月初到九月中，集合地点在皇帝弗朗茨·约瑟夫高地游客中心的咨询台。

住宿：

皇帝弗朗茨·约瑟夫高地的酒店和旅馆，2,369 m。



大钟山守着瀑布角访客众多的休息站，犹如格姆斯格鲁克小径的终点。





帕斯特泽冰川小径

在通往大钟钟楼的冰川公路上

从冰川公路旁的大钟钟楼 (1) · 一条部分是泥土路面的小道朝山谷侧向下延伸并短暂地从细砂土材质的绿色冰碛墙上方经过 · 冰川在 1856 年的最后一次剧烈推进中将其推到一起 · 小道止于发电站路 (栅栏) · 并延伸至 93 m 高的水坝 · 其用于拦截绿色浑浊的 Margaritze 蓄水池 (2) 。

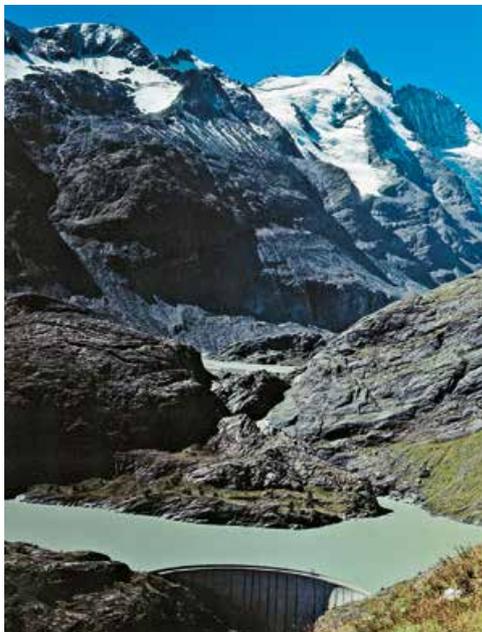
我们越过 莱特溪涧 (指示牌) 并顺着冰川小径前进 · 其在蓄水池南面向上延伸至林木线或稀疏的落叶松的边界 · 在强壮的矮灌木区 · 疗伤绒毛花闪耀太阳般的光芒 · 这种分布广泛的小花一直延伸到伊丽莎白山崖区域 · 自 1818 年起其顶部不再结冰 · 凭借石头标志广场和石头花园 (登记册) 被视为优美的休息站 · 成百上千不同大小分层堆放的石人与被积雪覆盖的高耸立在帕斯特泽冰川冰之上的约翰山相映成辉 · 在岩石湖岸和羊背石上 · 我们接近桑德湖 (人造小木屋) 和有力冲入 Zlöpf 峡谷的 Möll 河上方的索桥 · 在从东面和北面环绕薄有淤泥的桑德湖 (3) 行走半圈后 · 山路从突起的山崖和边缘带有苔藓的岩石木条上方蜿蜒至平

坦的冰川前陆 · 由于冰川不停倒退 · 形成了嵌在沙砾内浑浊的奶白色到灰色的水塘风景 · 在碎石 · 巨砾以及底部与两侧冰碛之间单调的 “新大陆” 。

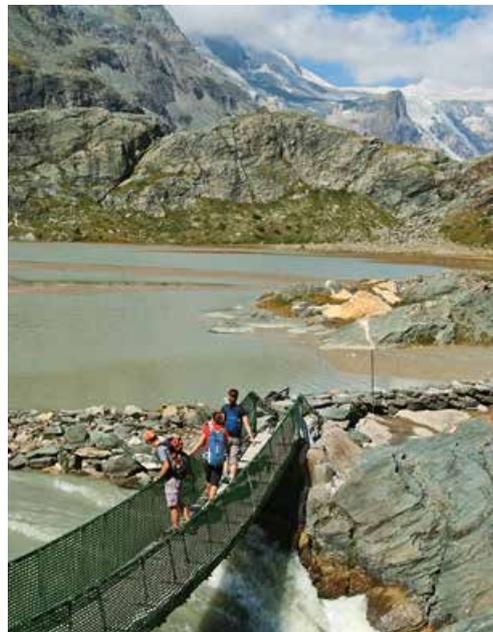
从那里砂土路面的小道或冰川小径在岩石岛屿之间沿着逐渐平坦的冰碛向上朝皇帝弗朗茨·约瑟夫高地方向延伸 · 在我们到达 1985 年冰川位置标记的地方 · 我们可以想象过去三十年里帕斯特泽冰川戏剧性的萎缩 · 在这里霍夫曼小径分岔通往帕斯特泽冰川 · 伴随 80 米落差的下坡和半个小时步行时间 。

10 分钟后 · 我们进入 1961 - 63 年建造的冰川缆索铁路的山谷站 · 全长 212 m · 144 米落差 · 行驶时间 2 分钟 · 搭乘缆车 (夏季每天运行) 或在带有台阶 · 楼梯和部分绳索护栏的山路上前往皇帝弗朗茨·约瑟夫高地 (4) 上的 Freiwandeck 高山站 · 我们到达了大型国家公园或欧洲广场 Freiwandeck · 选择乘坐邮政巴士或远足出租车 (电话 +43 664 3836311) 从最低的停车场 “Hoher Sattel” · 2,358 m (巴士停 >

地形从 Margaritze 蓄水池上升至桑德湖 · 最后在霍夫曼冰川旁到达大钟山 。



从冲入 Zlöpf 峡谷的 Möll 河上方我们到达冰水沉积平原底部 。



在我们 1985 年进入帕斯特泽冰川的位置 · 如今我们下方有一个更深、更宽的无冰区 。





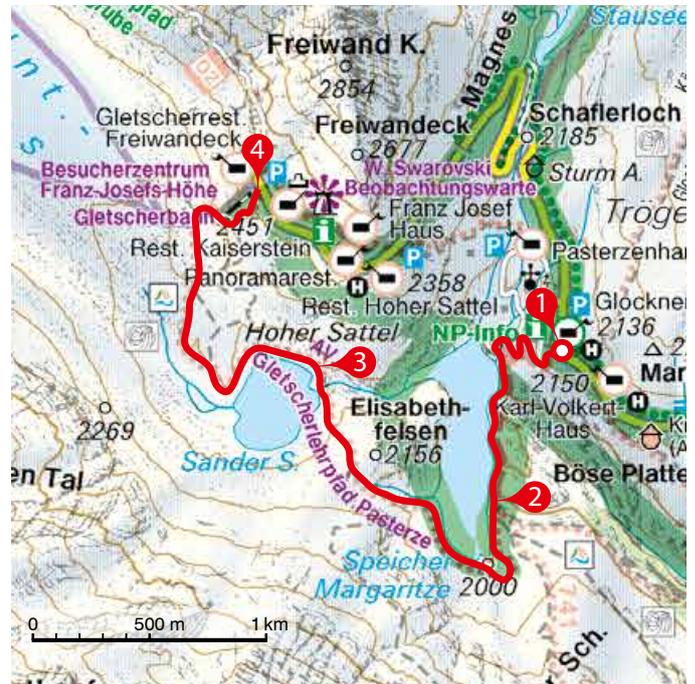
大钟山 高山公路

冰川小径

> 停车场、电子充电站) 返回大钟钟楼。

如果不搭便车，我们可利用向下通往帕斯特泽小屋，2,112 m 的曲折小径，在带有小教堂的风暴高山上。然后在稍加坚硬的铺石路面上步行 10 分钟抵达大钟钟楼，总计 45 分钟。

在皇帝弗朗茨·约瑟夫高地上的游客中心有“冰川生命”展览。帕斯特泽冰川和现场的惊人发现——一棵 6,000 年前的松树——在该展览中成为两个无法找到彼此的恋人的象征：高大的冰巨人和隐藏在冰块下的珍宝。



在帕斯特泽冰川底部帕斯特泽冰川平静地外流。

简介

谷地：

海利根布卢特/霍夫，1,288 m · 从大钟山高山公路去往阿尔卑斯山中心大钟钟楼。

起点：

阿尔卑斯山中心大钟钟楼，2,136 m · 克拉根福，五月初到十月末开放，100 个床位。

步行时间：

2 小时 30 分。

高度差：

440 m 上坡 · 210 m 下坡

要求：

高山远足需要合适的装备，同时也保证巨大的体验价值。

住宿：

阿尔卑斯山中心大钟钟楼以及皇帝弗朗茨·约瑟夫高地的酒店和旅馆，2,369 m。

帕斯特泽小屋 (Alpenfranz)，2,130 m，七月初到九月中开放，20 张床。



俯瞰广阔的
群山和闪耀的冰川



从雪绒花峰俯瞰 30 座 3000 米高峰

雪绒花峰到 Baumgartlkopf 峰顶从

雪绒花峰上的停车场是本次宁静之旅的起点。远足立刻从下坡开始，这也许是为何几乎没人想到来此精彩的山脊漫游的原因。绝妙的全景与持续眺望大威斯巴赫峰东南壁以及——除了停车场的混乱——几乎完全与世隔绝是这次精彩的、沿 Piffkar 特殊保护区边缘前进的高地远足的特征。

从雪绒花峰向东经山脊顺着陡峭的山间小道向下（Baumgartlkopf 路标）进入山口。继续在部分狭窄的山脊上前往有广阔的草坡。在 Kendlkopf 峰顶下面从其东侧穿过（Kendlkopf 可能在陡峭小道上略微超出）进入宽阔的隘口。随后通向 Baumgartlkopf 峰

顶的上坡再次变得陡峭，但并不困难。山顶的十字架在最高点的东边一点。Hirzkarkopf 峰顶尽管略低于 Baumgartlkopf 并且从这里过渡似乎并非特别刺激，但如果天气晴好，一定要进行过渡。因为只有在山脊漫游中才能证明继续前进确实是值得的。尽管山脊局部有些狭窄和多岩石，但行走并不困难。各处标记和大多容易辨认的山路有助于本来就简单的定向。邻近 Hirzkarkopf 的表面障碍是一块山脊上的陡峭岩石，但人们可以在西北面非常轻松地绕开（爬过是艰难的第 2 种选择）。在山脊上继续向山顶前进，到达山顶的十字架以前还有一些乐趣。眺望 Seidlwinkltal 山谷的美景。

>



大钟山 高山公路

BAUMGARTLKOPF 峰顶

> 返程时可在东侧绕过 Baumgartlkopf，方法是从两个山顶之间的最低点在山脊上再反向爬一段，然后在模糊的山间小道上从适度陡峭的斜坡上方没有路地横跨侧面。最后平行于南山脊在重新可辨认的小径上进入 Baumgartlkopf 与 Kendlkopf 之间的隘口。后续返程和去程一样。

简介

起点：

雪绒花峰停车场 2,571 m

路程长度：

6 km

步行时间：

4 小时

高度差：

上坡：500 hm / 下坡：500 hm

装备：

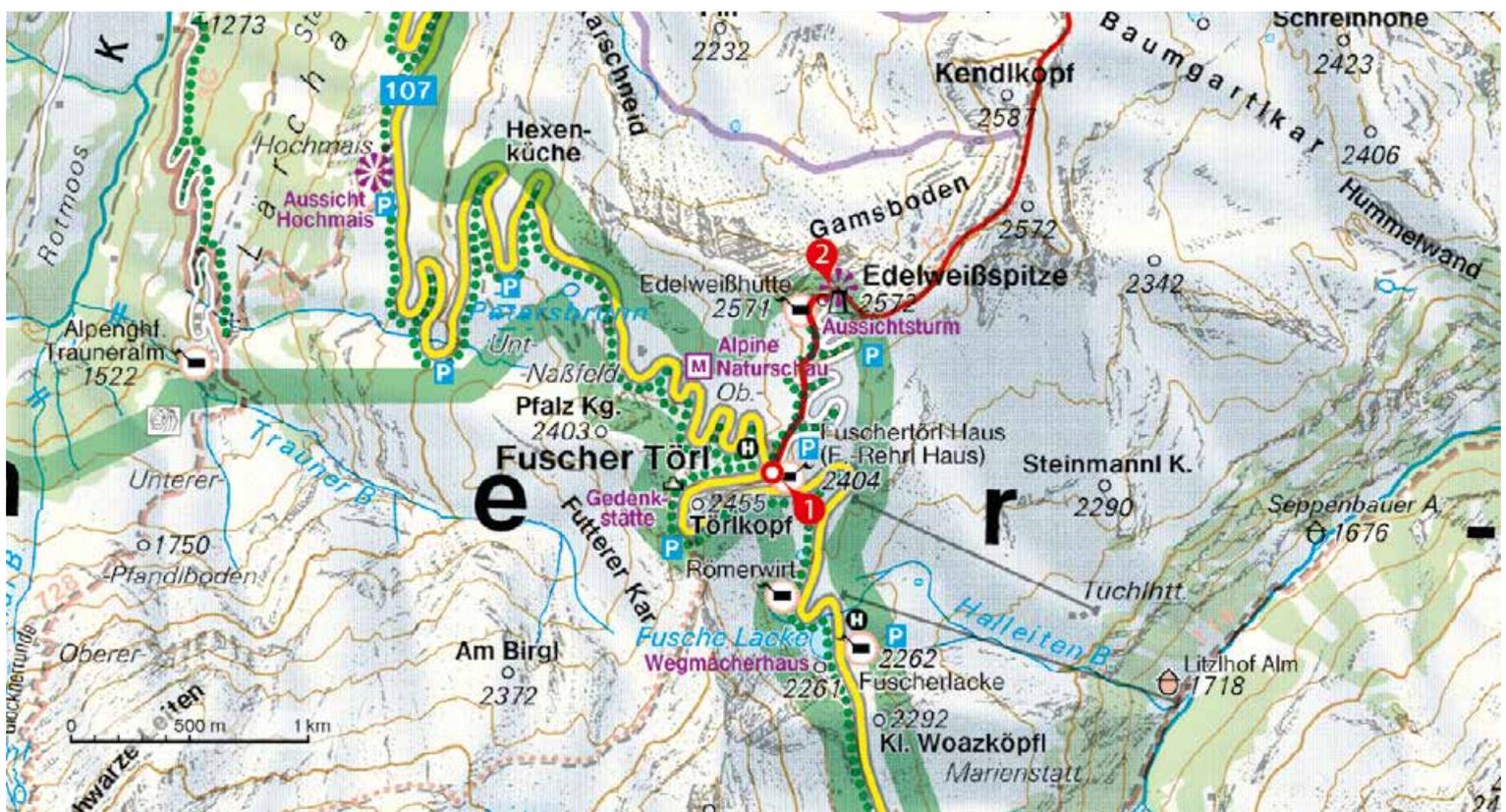
正常远足装备。

要求：

在高山地形（碎石、石块、软岩）上的轻松远足

住宿：

Edelweiß-Hütte





Brettersee 湖和结冰水塘充实了克拉根福的周年路线。

海拔 3,000 米的梦幻
风景

从霍赫托尔山 到“金山”

BRENNKOGEL · 3,018 M

为完整起见，也提到了不明显的、大部分无山路的通往 Guttal 的 Brennkogel 的斜坡。其始于 **Guttal 溪涧旁的桥梁**，在大钟山高山公路旁的 **Guttal 弯道** 内。在那里在著名的高山牧场小径上经过四个弯道前往 **Guttal 高山牧场**，1,986 m，20 分钟，夏天有牧羊人在此居住。Guttal 最美的景观是 **Brettersee 湖**，2,482 m，2 小时。

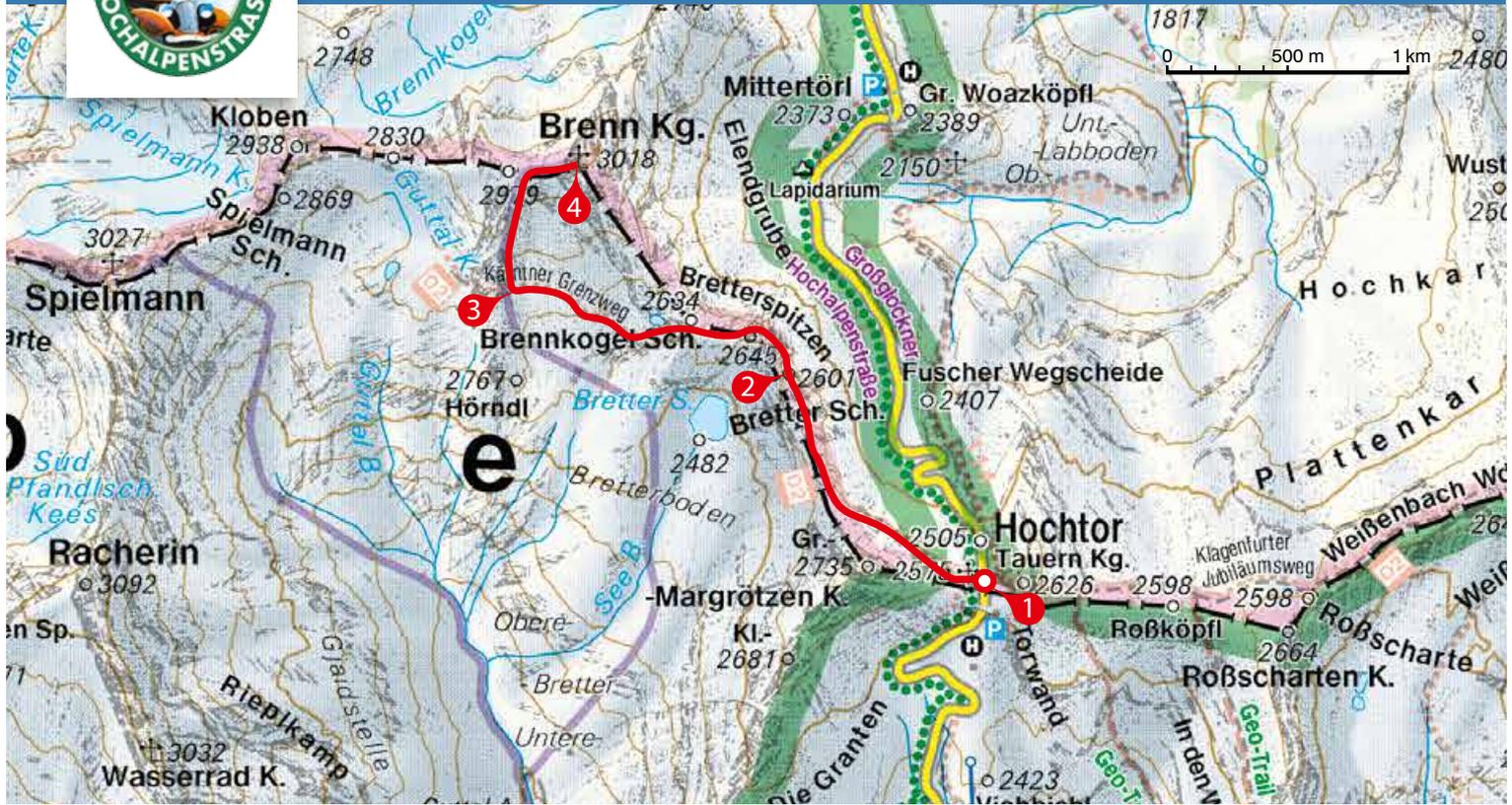
又称“金山”的 **Brennkogel** 的西北面被 Brennkogel 冰川覆盖，西部被岌岌可危的 Guttal 冰川覆盖。从南大门霍赫托尔山 (1) 起，我们在凯尔特人-罗马人-货运工-教育路线的台阶上前往霍赫托尔山山

口，2,575 m，15 分钟，具有历史性的关口十字架和国家公园布告牌。在那里我们从 **Margrötzenkopf 峰顶** 朝西北方向往上攀登了几分钟，并在其嵌有碎块冰斗的北面横跨至北部的山脊隘口。我们迅速越过一个山顶，我们从右侧横跨第二个山丘到达 **Bretterscharte 隘口 (2)**，2,601 m。东部的 **Bretterspitze 峰** 可以（在标出的小道上）越过或从南部山坡的小径横跨。很快则会冒出一个被石块包围的小湖，流入和流出口分布有夏雪花。在独特优美的山地景观中，较深的 **Bretter 湖** 也构成一幅变幻莫测的图画，而较高的冰碛则能让人一窥过去的时代。从那里 **Brennkogelscharte 隘口 (3)**，2,796 m，是推荐的中间目的地（条）。 >



大钟山 高山公路

BRENNKOEGEL



> 在南山脊（石人）继续轻松登高，大部分是光滑、略有倾斜的石板路，向上行至“西峰”，海拔 2,979 m，在这里短暂下行至碎石山口。安置在那里的圆形的小土色冰斗湖在夏末也会干涸。通向山顶路途，石块林立，遍及山顶十字架（登记册），该十字架是 1986 年大钟山高山公路股份公司所作的馈赠。

简介

起点：

南大门霍赫托尔山，2,504 m。

步行时间：

5 小时 30 分。

高度差：

680 m。

要求：

景色壮丽，经常行走，在良好的条件下不困难。

住宿：

提供商店和值得一看的展览的南大门霍赫托尔山。